

JEDÁLNY LÍSTOK

od 17.07.2022 do 23.07.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
17.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a kompótom 180g (1,7) 1.005 Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,7) 18.014 Zemiaky na kyslo 280g (1,7) 13.060 Štefánska sekaná pečenka 125g (1,3,6,7) 3.003 Chlieb k prívarku 100g (1) 1.023 Stolová voda s citrónkou	Ovocie 200g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (1,3,7,) 17.043 Zemiaky varené nové s maslom 200g (7) 1.005 Ovocný čaj
18.	U	3.012 Sendvič 100g (1) 2.069 Nátierka z rybieho filé 40g (4,7) 2.087 Zel. obloha- paradajky 30g 1.016 Ochutené mlieko (1)	Džús 0,2l	5.011 Polievka cibuľová so zemiakmi 250g (1) 9.035 Morčacie prsia na smotane 184g (1,7) 17.002 Halušky 220g (1,3) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	1012 Kyslomliečny nápoj s piškótou	14.026 Rizoto zeleninové s tofu syrom 300g 2.065 Sterilizovaná cvikla 100g 1.005 Ovocný čaj
19.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Pečivo sladké 1ks (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.076 Polievka rascová s opekaným pečivom 250g (1,3,7) 13.035 Mäsové guľky v kyslej kapuste 240g (1,3,) 16.055 Knedľa 150g (1) 1.023 Stolová voda s citrónkou	Termix 1ks Marína keks	25.005 Kurací šalát s červenou fazuľou 270g (1,7) 1.005 Ovocný čaj
20	Š	3.005 Chlieb 100g (1) 2.050 Nátierka tvarohová s cesnakom 40g (1,7) 2.086 Zeleninová obloha – paprika 30g 1.005 Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.066 Polievka paradajková so syrom a ovs. vločkami 250g (1,7) 10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený 115g, (1,3,4,7,) 17.019 Zemiakové pyré 295g (3,7) 24.043 Šalát z čínskej kapusty 110g Malinovka	23.002 Detská výživa 200g	4.063 - Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g (1) 1.005 Ovocný čaj
21.	P	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g (1,7)	Džús 0,2l	5.022 Polievka gazdovská kuracia 250g (1,9) 15.001 Buchty na pare plnené lekvárom 310g (1,3,7) preliate vanilkovým pudingom 190g (7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	1.012 Kyslomliečny nápoj ochutený 200g	13.067 Zemiaky roľnícke 330g (3,7) 24.059 Šalát záhradný 100g (7) 1.005 Ovocný čaj
22.	S	3.005 Chlieb 100g (1) 2.034 Nátierka sardinková 40g, (4,7) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.011 Polievka karfiolová so zeleninou 250g (1,9)) 13.073 Račiansky opekáčik 70+60=130g (1) 17.042 Zemiaky varené nové 250g Príloha: 2.081cibuľa 19g , 2.091 horčica 50g (10) 1.023 Stolová voda s citrónkou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Marína keks	10.033 Rizoto s rybou a so zeleninou 290g (4,7,9) 1.005 Ovocný čaj
23.	N	3.015 Koláč zemplínsky 150g (1) 1.014 Mlieko kakaové (7)	Džús 0,2l	5.121 Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami 250g (1,9) 7.007 Bravčové rezne prekladané 120g (1,3) 17.019 Zemiakové pyré 70g (7) 20.002 Kompót broskyňa 150g 1.024 Ovocný nápoj AG	Ovocie 200g	13.063 Varené párky 100g 2.091 horčica 50g (10) 3.005 Chlieb 150g (1) 1.005 Ovocný čaj

- ❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**
- ❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**
- ❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.
- ❖ Vypracoval: H.Jankovičová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka