

JEDÁLNY LÍSTOK

od 10.10.2022 do 16.10.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10.	P	21.053 Ryžovo-pšenovú kaša s kompótom 250g, (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.036 polievka hrášková s pohankou (1) 13.001 bravčovinky 85g, (1,7,10) 17.034 Zemiaky varené 250g 24.049 šalát z hlávkovej kapusty 120g 1.030 voda s citrónovou šťavou,	Ovocie 200g	9.042 sotté z kuracích prs 134g, (10) 17.012 ryža s hráškom 190g, čaj 14.065 karbonátky zeleninové 140g (1,3,7) 17.019 zemiakové pyrú 250g (7), 24.064 sterilizovaná cvikla, čaj
11.	U	2.035 Nátierka sardinková so syrom 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.062 polievka mrkvová s krupicovými haluškami 250g (1,7), 6.001 Frankfurtské hovädzie mäso 55 + 72 = 127g, (1) 16.016 slovenská ryža 200g, 24.049 šalát z hlávkovej kapusty 120g malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj (acidko) s ovsennými vločkami 15g	14.065 karbonátky zeleninové 140g (1,3,7) 17.019 zemiakové pyrú 250g (7), 24.064 sterilizovaná cvikla, čaj
12.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.132 polievka zemiaková so zeleninou 250g (7,9), 17.050 kapusta hlávková dusená 190g, (1) 7.009 bravčové mäso pečené 134g, 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: ovocie	Ovocie 200g	14.016 Karfiolový nákyp so šampiónmi (1,3,7) 230g, 17.038 Zemiaky varené s maslom 150g Sterilizovaná čalamáda čaj
13.	Š	2.031 nátierka medová 40g (1) 3.005 chlieb 100g, (1) 1.014 Mlieko kakaové (7)	ovocie 200g	5.028 polievka hovädzia s mäsom a niťovkami 250g (1,3,9), 7.033 bravčový rezeň v cestíčku 110g, 17.019 zemiakové pyrú 295g (7), 24.044 šalát z čínskej kapusty s jogurtom 120g (7), malinovka	23.006 Tvaroháčik (termix) 2 ks 180g (7)	18.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi 230g (1,7) 13.063 slovenská točená 90g (1) čaj
14.	P	2.063 vajcová s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g, 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.488 polievka karfiolová so zeleninou 250g (1,3,9), 10.010 rizoto s krabím mäsom so zeleninou a syrom 290g,(1,7,9) 24.012 šalát mrkvový s ananásom 110g, 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks s ovsennými vločkami 15g (7)	13.033 sójové soté 160g, (3,7) 16.001 cestoviny 180g, (1) čaj
15.	S	2.055 nátierka tvarohová s tresťou pečenu 40g (4,7), 3.005 chlieb 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g čaj 1.005 Ovocný čaj	ovocie 200g	5. 007 Cesnaková so zemiakmi 250g (1,7), 13.052 Sekaná pečenka 100g, (1,3,7) 17.019 Zemiakové pyrú 295g (7), 24.052 šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou,	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	15.015 Knedličky plnené ovocím 280g, (1,7) čaj
16.	N	3.015 Koláč zemplínsky 200g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5.052 polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,9), 6.020 hovädzi plátok na šampiňónoch 152g 16.013 ryža dusená s kukuricou 190g, malinovka	Ovocie 200g	14.055 Langoš s cesnakom, syrom a kečupom 250g, (1,3,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka