

JEDÁLNY LÍSTOK

OD 16.10.2023 - DO 22.10.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.	P	20.053 Ryžová kaša 180g (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.075 Polievka rascová s vajcom 250g (1,3,9), 7.012 Bravčové stehno dusené na paprike 54g+65g= 119g (1), 18.014 Zemiaky na kyslo 280 g, (1,7) malinovka	Ovocie 200g	14.086 Zapekané cestoviny so zeleninou 340g , (1,3,7), Čaj
17.	U	2.043 Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretlakom (7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 ochutené mlieko s príchuťou biela káva (7),	Ovocie 200g	5.141 Polievka vajíčková so zeleninou 250g (,3,9), 13.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob 100 + 210g= 310g (7), 16.055 Knedľa 150g, (1) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.002 Detská výživa 120g	14.025 Rizoto so zeleninou a syrom 330g (7) Čalamáda Čaj
18.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.015 Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 250g (1,7), 14.007 Granatiersky pochod so syrom 350g, (1,7) 24.065 šalát zo sterilizovanej cvikli 100g malinovka	Ovocie 200g	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g,(3) 3.003 Chlieb 100g (1), čaj
19.	Š	2.032 -Nátierka mrkvová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 2.081 cibuľka 19g 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.129 Polievka cícerová s bylinkami 250g (7), 9.055 Kuracie stehná pečené so zemiakovým nákypom 240g (3,7) 24.028 Šalát paradajkový s pórom 130g malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) s cereáliami čoko 25g	14.034 Špagety so syrom tofu 330g (1,6) čaj
20.	P	2.035 nátierka sardinková so syrom 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1), 24.024 Zel. obloha – paprika 30g, Ovocný čaj	džús 0,2l	5.001 Boršč s mäsom 250g (1,7) 15.058 Žemľovka s jablkami 330g (1,3,7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	9.011 Kuracie na zelenine 200g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 150g čaj
21.	S	3.005 2.062 Nátierka vajíčková s pretlakom,(1,7) 40g chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	7.027 Bravčový guláš 250g (3,7) 3.005 chlieb 100g (1) malinovka	Horalka	15.052 Pirohy so smotanou a slaninkou 250g (1,3,7) Čaj
22.	N	3.015 Bábovka/koláč tlačný 150g, (1,7) granko (7),	džús 0,2l	5.136 Polievka so zeleného mrazeného hrášku 250g (1,7), 14.012 Karfiol vysmážený 160g (1,3,7) 17.034 Zemiaky varené 250g, 19.006 Tatárska omáčka 80g (7,10) malinovka	Ovocie 200g	15.047 Trhanec s ovocnou šťavou 290g, (1,3,7), Čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka