

JEDÁLNY LÍSTOK

od 24.01.2022 do 30.01.2022

<i>Dátum</i>	<i>D eň</i>	<i>Raňajky</i>	<i>Desiata</i>	<i>Obed</i>	<i>Olovrant</i>	<i>Večera</i>
24.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, čaj	džús 0,2l	5.056 polievka kuracia s drožd'ovými haluškami 250g (1,9) 13.033 . mäsové gule na segedínsky spôsob 310g, (1,3,7) 17.034 Zemiaky varene 150g, malinovka	2.077 nátierka z tresčej pečene 40g, chlieb 100g zelenina, čaj	14.029 nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g, (1,3,7) čaj
25.	U	jogurt 1 kus (7), sladké pečivo 1 kus (1), čaj	Ovocie 200g	5.133 . polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9), 9.027 Kuracie prsia zapékané so syrom a broskyňou 160g (1,7) 16.013 ryža s kukuricou 190g, malinovka	Cereálie s mliekom 300g (7)	13.027 kelový karbonátok 115g (1,3) 17.019 zemiakové pyrė 290g, (1. 7) uhorkový šalát, čaj
26.	S	2.035 nátierka sardinková s taveným syrom 40g (3,7), pečivo 100g (1), mladá cibuľka, 1 002 biela káva (7).	džús 0,2l S: ovocie 200g	5.063 polievka mrkvová so zemiakmi 250g (1), 13.055 . syrové tajomstvo v cestíčku 110g, (1,3,7), 17.019 zemiakové pyrė 290g, (1. 7), 24 011 šalát mix 110g (12), malinovka	termix 1 ks (7)	19.002 chrenová omáčka 180g, pečená sekaná 100g (1,7) Zemiaky varene 150g
27.	Š	2.047 nátierka šunková s vajcom 32g, pečivo 80g, (1), 1014 Mlieko kakaové (7)	Ovocie 200g	5.097 polievka šošovicová so zeleninou 250g (1,3,7), 7.013 bravčové stehno hamburské 225g, (1,3,7) 16.001 cestoviny 185g, (1) 24 004 hlávkový šalát s pomarančom 110g, čaj	Chlieb vo vajičku 100g (7)	13.072 zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom 350g (3,7), cvikla 120g, čaj
28.	P	2.071 nátierka z plesňového syra 40g (7), pečivo 100g (1), obloha zelenina, 1 002 biela káva (7).	džús 0,2l S: ovocie 200g	5.028 polievka hovädzia s nit'ovkami 250g (1,9) 6.059 kotlíkový guláš 280g, (1,3,7) 3.001 Chlieb 100g, (1) malinovka	jogurt 1 ks (7) pečivo 1ks	14.054 zeleninové rizoto so syrom 330g 24.061 šalát zelerový s jablkami 85g, čaj (1,9)
29.	S	2.042 nátierka špenátová 40g (3,7), pečivo 100g (1), zelenina, čaj	džús 0,2l	5.064 polievka mrvenicová s hubami 250g (1,9), 7.023 bravčové stehno s lečom 154g, (1,3) 17.016 slovenská ryža 200g, (1) malinovka	Ovocie (200g)	15.001 parené buchty s lekvárom s makovou posýpkou 310g, (1,3,7) mlieko 0,2 l

30.	N	Bábovka piškótová 100g (1) 1014 Mlieko s grankom 0,2l (1,3,7),	Ovocie 200g	5.077 . polievka rassolník 250g (1), 6.036 hovädzia pečienka pražská 157g, (1,3) 17.019 zemiakové pyré 290g, (1. 7), malinovka	Ovocná výživa, piškóty 30g	Párky varené 2 ks, horčica, chlieb, čaj (1,3,7,10)
-----	---	---	-------------	---	----------------------------------	---

❖ **Potraviny na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: P.Šaradín schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka