

JEDÁLNY LÍSTOK

od 19.06.2023 do 25.06.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
19.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.004 Polievka brokolicová krémová s praženými žemľovými kockami 250g (1,7), 13.003 Bitky po kozácky 100g (1,3,7,10), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.081 Obloha: cibuľa, horčica, 40g (10) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj	14.077 Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch 185g (6) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) čaj
20.	U	2.025 nátierka kuracia 40g (7) 2.081 cibuľka jarná 19g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.016 Polievka fazuľová mliečna 250g (1,7), 7.004 Bravčové karé po cigánsky 54g + 70g = 124g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, 24.051 Šalát mrkvový s jablkami 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.003 cereálne výrobky s mliekom 200g (7)	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj
21.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.105 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 15.023 Moravské koláče 350g (1,3,7), 1 015 mlieko 200 ml (7),	23.002 Detská výživa BIO 200g	10.012 Rybie filé na labužnícky spôsob 340g (1,3,4,7) Šalát zo sterilizovanej cvikli 120g čaj
22.	Š	2.103 Nátierka syrová s bielou reďkovkou 40g, (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.121 Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami 250g (1, 3, 7,9) 18.012 prívarok tekvicový 210g, (1, 7) 14.042 vajce – volské oko 2ks (3) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.032 Puding 210g (7) Piškóty	13.038 Mäsovo – zeleninový nákyp 165g, (1,3,7,9), 17.039 Batáty varené z maslom 210g(7) 24.001 Kyslé uhorky 100g
23.	P	22.044 Nátierka šunková pena 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.115 Polievka špenátová s vajcom 250g (1,3,7), 12.001 Rybie filé pečené na masle, 69g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, 24.022 Paradajkový šalát 120g malinovka	Ovocie 200g	13.048 Poľské zrazy 100g + 90g = 190g (1,3), 17.034 Zemiaky varené 250g Čalamáda 100g čaj
24.	S	2.079 Nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.038 Polievka hrstková 250g (1,9), 7.012 Bravčové stehno dusené na paprike 54g + 65g = 119g (1), 17.001 cestoviny 185g (1) 24.040 Šalát cviklový s jablkami 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Biely jogurt 1ks Marina keks	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7), čaj
25.	N	21.023 Bábovka 200g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g (4,9) 13.013 Hovädzie karbonátky na smotane 80g + 120g=200g (1,3,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, malinovka	Ovocie 200g	15.021 Lievance s lekvárom 330g (1,3,7), čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka