

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 26.06.2023 do 02.07.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
26.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.063 Polievka mrkvová so zemiakmi 250g (1,9), 7.008 Bravčové stehno na smotane 54+150=204g (1,7,9,10), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), Malinovka	Ovocie 200g	13.062 Tekvicový nákyp 240g (1,3,7) 17.019 Zemiaková kaša 150g (1,7), čaj.
27.	U	2..076 Nátierka zelerová s jablkami 40g, (7,9,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.015 mlieko (7)	džús 0, 2l	5.059 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 13.032 Mäsové guľky v kyslej kapuste 90+150=240g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa - bio	14.109 Markova kaša 300g (1,7), 24.001 Kyslá uhorka 100g, čaj
28.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.0 Polievka minestrone 250g (1,7,9), 9.046 Kuracie na paprike 54 + 65 = 119g (1), 18.002 prívarek fazuľkový 200g (1,7) 16.005 Knedľa parená 150g Malinovka,	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný s marina keks	13.72 Zapekané zemiaky s mäsom a syrom 330g (3,7), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
29.	Š	2.030 Nátierka zo strúhaného syra 40g, 3.012 pečivo 100g (1) 2.081 cibuľka jarná 19g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.083 Polievka kuracia s mrveničkou 250g (1,9) 614.041 Fliačky s hlávkovou kapustou 320g (1), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	3.005 chlieb 100g,(1) 2.101 Nátierka drožd'ová	10.016 Rybie filé na viedenský spôsob 69 + 90 = 159g (1,4,7),) 17.019 Zemiaková kaša 150g (1,7), čaj
30.	P	2.0T3 Nátierka kuracia s vajcom 40g, (3,7,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 003 Ochutené mlieko (7)	džús 0,2l	55.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 13.050 Rizoto s mäsom a zeleninou 330g (1,6) Sterilizované uhorky 90g	Ovocie 200g	Chlieb vo vajci 200g s marhuľovým džemom čaj
01.	S	2.073 Nátierka z treščeľ pečene 40g, 3.005 chlieb 100g,(1) 2.081 cibuľka jarná 19g čaj	Ovocie 200g	5.094 Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou 250g (1,7), 13.064 Záhradnícky sekaný rezeň 115g (1,3,7), 17.035 Zemiaky varené 250g, 24.001 čalamáda 100g, malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj, marina keks	Bryndzové pirohy 240g (1,7) čaj
02.	N	21.027 Ovocný koláč, 1.014 granko (7)	džús 0,2l	5.130 Polievka zemiaková so steril. šampiňónmi 250g (1,7) 9.063 Lenkine kuracie stehná 54 + 286 = 340g (7), 24.059 Šalát záhradný 100g, (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.014 Káhirké špagety 320g (1,3,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka