

JEDÁLNY LÍSTOK

od 24.07.2023 do 30.07.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
24.	P	20.053 Pšenová kaša banánová s kompótom (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.052 polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,9), 13.042 Nemecký biftek 140g (1,3,7) 17.043 Zemiaky varené nové s maslom 200g (7) 24.054 šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 120g 1.023 Stolová voda s citrónkou	Ovocie 200g	13.033 sójové soté 160g, (3,7) 16.001 cestoviny 180g, (1) čaj
25.	U	2.063 vajcová s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. cibuľka, 30g 1.002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.007 Cesnaková so zemiakmi 250g (1,7), 6.012 hovädzie na spôsob Stroganov 52g+90g= 142g, 16.016 slovenská ryža 200g, malinovka	21.030 Perník 160g	14.061 Krkonošský krupový kuba 250g (7) Kyslá uhorka
26.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.062 polievka mrkvová s krupicovými haluškami 250g (1,7), 13.001 bravčovinky 85g, (1,7,10) 17.019 Zemiakové pyrė 295g (3,7) 24.047 Šalát z čínskej kapusty s pórom 110g 1.023 Stolová voda s citrónkou	23.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	10.010 rizoto s krabím mäsom so zeleninou a syrom 290g,(1,7,9) Sterilizované uhorky 110g,
27.	Š	2.071 nátierka z tuniaka 40g (7), 3.005 chlieb 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.132 polievka zemiaková so zeleninou 250g (7,9), 17.050 kapusta hlávková dusená 190g, (1) 7.009 bravčové mäso pečené 134g, 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Marina keks	14.031 Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 105+60=165g (1,3,7,10) 17.019 zemiakové pyrė 250g (7), 24.064 sterilizovaná cvikla, čaj
28.	P	3.012 pečivo 100g, (1) 2.031 nátierka medová 40g (1) 1.014 Mlieko kakaové (7)	džús 0,2l	5.125 polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,3,9), 15.057 Zlaté halušky, 330g, (1,3,7) 1.130 voda s citrónádou,	Ovocie 200g	9.061 Kurací rarášik 100g, (7) 17.012 ryža s hráškom 190g, čaj
29.	S	2.098 nátierka paštétová 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, (1) 24.024. redkovka 30g 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.064 Polievka babičky Karolíny 250g (7,9), 9.050 Bulgur so šošovicou a kuracím mäsom 340g (1,7) 24.043 Šalát z čínskej kapusty 110g malinovka	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	14.051 Zemiaky zapekané švajčiarske 350g (1,3,7)
30.	N	3.015 Závin tvarohový 150g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5.036 polievka hrášková s pohankou 250g (1) 10.020 Rybie filé zapečené so syrom a jablkami 69+80= 149g 17.042 Zemiaky varené nové 250g 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 100g malinovka	Ovocie 200g	15.045 šúl'ance zemiakové/ knedlíčky so strúhankou 300g, (1,3,7)

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: p. Jankovičová, schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka