

JEDÁLNY LÍSTOK

od 31.07.2023 do 06.08.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom, hrozienkami a kakaom (1,7), 200g, 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.010 polievka cibuľová s opekaným chlebom 250g (1,9), 6.064 hovädzie na zelenine 172g (9) 16.016 slovenská ryža,200g, (1) malinovka	Ovocie 200g	13.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360g (1,3,7,9) Čaj
01.	U	2.049 nátierka talianska 40g, (7) 3.005 chlieb 100g 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.053 polievka krupicová s vajcom 250g (1,9), 9.047 Kuracie prsia na francúzsky spôsob, 54+346=400g (3,7) 24.010 Šalát miešaný 120g (12) 51.130 voda s citrónádou	Detská výživa 1ks Piškoty 20g	18.003 Prívarok fazuľkový so zemiakmi 230g, (1,7) Vajce varené 1 ks čaj
02.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.027 polievka hovädzia s nit'ovkami 250g (1,7) 19.003 Omáčka paradajková 150g (1,7,9) Varené hovädzie z polievky 54g 16.055 knedľa 150g (1,) Malinovka	Napolitánka	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g (7,9), 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g čaj
03.	Š	2.105 nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 40g, 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.012 polievka cícerová 250g (1) 10.008 rybie filé s brokolicou a syrovou omáčkou 229g, 14.072 Placky z cukety 160g (1,3,7) 51.130 voda s citrónádou	21.034 puding vanilkový s kompótom 200g	9.043 Kurací šalát so zeleninou 280g (7,10) 3.005 chlieb 100g,(1) čaj
04.	P	2.031 - Nátierka medová 40g (7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.5.070 polievka pórová so syrom 250g (1,9), 13.056 Šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom 125g (1,) 17.064 Cuketa tety Hanky 135g 17.042 Zemiaky varené nové ½ = 1255g, (7) malinovka	Ovocie 200g	13.037 Pizza šunková – chladená 300g (1,3,7) čaj
05.	S	2.028 nátierka tvarohová so sardinkami 40g (4,7), 3.005 chlieb 100g, 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.038 Polievka hrsková 250g, (1,9) 14.087 Rizoto s fazuľou a aivarom 325g, (7) 24.026 Šalát paradajkový s mrkvou 115g (9) malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	.038 - Mäsovo - zeleninový nákyp 165g, (1,3,7,9) 17.034 zemiaky varené 150g
06.	N	15.054 - Závin kysnutý s kakaom 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska 250g (1,7), 7.013 bravčové stehno hamburské 55g+170g= 225g , 16.001 cestoviny 185g, (1,3) 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	13.035 špagety so syrom a kečupom 300g, (1,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**
 ❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: p. Jankovičová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka