

# JEDÁLNY LÍSTOK

**od 07.03.2022 do 13.03.2022**

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
07.	P	20.053 Ryžovo -pšenovú kašu s kompótom 180g, (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.041 Polievka kalerábová 250g (1,7), <b>9.012</b> Kuracie prsia na hrášku 54+130= 174g (1,7), <b>17.011</b> dusená ryža 190g, 24.050 Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 110g	Ovocie 200g	14.033 Šampióny na smotane 220g (1,7) 17.001 Cestoviny 120 g (1,3), Čaj
08.	U	2.039 Nátierka syrová pena 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1), 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.003 – Polievka ruský borš, 250g (1,7), <b>13.009</b> Čuftý na dalmánsky spôsob 90+240= 330g (1,3,7), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj	<b>14.017</b> Karfiolový nákyp 240g (1,3,7), <b>16.035</b> Zemiaky varené 100g, 24.036 Šalát uhorkový 120g čaj
09.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	<b>5.126</b> Polievka zelerová mliečna s pohánkou 250g (1,7,9) 7.046 Živánska na pekáči 114g (10), 17.031 Opekané zemiaky 250g , 24.010 Šalát miešaný 150g (12) malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	14.010 Halušky so syrom a smotanou 310 g (1,3,7) 1 015 mlieko (7),
10.	Š	2.033 Nátierka vajcová s oškvarkami 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	<b>5.013</b> Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g (1,9) <b>7.028</b> Bravčový guláš segedínsky 214g (1,7), <b>16.005</b> Knedľa 150g (1), malinovka 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.034 Vanilkový puding s piškótou a čučoriedkovým komp. 200g (1)	14.060 Zapekané zemiaky s pohánkou 315g (7), 24.067 Šalát zo surovej zeleniny 110 g čaj
11.	P	2.055 Nátierka tvarohová s treščou pečeňou (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) Ovocný čaj	džús 0,2l	<b>5.074</b> Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.043 Vysmázaný syr 120g (1,3,7) 17.073 Americké zemiaky Tatarská omáčka 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	23.005 Jogurt biely 120g s vianočkou 50g (1,7)	14.050 Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 330g (7), 24.065 Šalát z sterilizovanej cvikli 105g čaj
12.	S	Praženica s cibuľkou 150g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	55.036 Polievka hrášková so zeleninou 250g (1), 10.014 Rybie filé na srbský spôsob 154g (1,4,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, malinovka	23.002 Detská výživa 190g Marina keks (1)	18.007. Prívarok kelový so zemiakmi a párkom 250g (1) 3.005 chlieb 70g, čaj
13.	N	3.015 Bábovka piškótová 150g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.045 Polievka Markina 250g , 12.001 Kuracia pečeň na cibuli 55+100=155g (1), 17.016 Slovenská ryža 200g (1), 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka	Ovocie 200g	14.034 – Špagety s morcadelou 320g, (6,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: A. Salkovičová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka