BRATISLAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ
NAJLEPŠIE MIESTO PRE ŽIVOT

integra

Subjekt v zriaďovateľskej pôsobnosti
Bratislavského samosprávneho kraja,
Sabinovská 16, 820 05 Bratislava

2020

Výročná správa

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra

Tylova 21, 831 04 Bratislava

Jún 2021

Identifikačné údaje

Zriaďovateľ: Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava
Organizácia: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra
Adresa zariadenia: Tylova 21, 831 04 Bratislava
Detašované pracovisko: Lichnerova 86, 903 01 Senec
Forma právnej subjektivity: rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou, napojená na rozpočet BSK

IČO: 30843251
DIČ: 2020872601

Štatutárny orgán: riaditeľ zariadenia

Telefón: 02/44 45 87 29
E-mail: dssintegra@dssintegra.sk
Web stránka: www.dssintegra.sk
Facebook: www.facebook.com/IntegraDss

Dátum vzniku: 1. 7. 1992
Zriaďovacia listina: 004/2009

Štatutárny zástupca: PaedDr. Renáta Balážová
Vedúca prevádzkovo-ekonomického úseku: Andrea Šalkovičová
Vedúca zdravotného úseku: Bc. Mária Kerényiová
Sociálny pracovník: Mgr. Monika Jakubíková
Koordinátor detašovaného pracoviska Senec: Mgr. Alžbeta Fülöpová

O nás

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra, Tylova 21, 831 04 Bratislava s detašovaným pracoviskom v Senci, Lichnerova 86 je rozpočtovou organizáciou, ktorá je svojimi príjmami a výdavkami napojená na rozpočet Bratislavského samosprávneho kraja. Zriaďovateľom zariadenia je Bratislavský samosprávny kraj.

V **DSS Integra** poskytujeme starostlivosť celkom 52 prijímateľom sociálnych služieb. **Dennú, týždennú a celoročnú** formu pobytu využíva 32 prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým mentálnym, telesným a v mnohých prípadoch aj so zmyslovým postihnutím. V **Špecializovanom zariadení pre deti** od 8 do 18 rokov sa ambulantnou formou venujeme 4 prijímateľom sociálnych služieb s poruchou autistického spektra. Napriek nepriaznivej situácii sme ku dňu 1. 3. 2020 otvorili novú sociálnu službu **Špecializované zariadenie pre dospelých**. Ambulantnou formou sa venujeme 4 prijímateľom sociálnych služieb s poruchou autistického spektra od 18 do 40 rokov. Od 6. 3. 2020 bola ambulantná forma z dôvodu covid-19 uzatvorená, oficiálne otvorenie prebehlo 8. 6. 2020.

Zariadenie podporovaného bývania v detašovanom pracovisku v Senci poskytuje starostlivosť 12 prijímateľom sociálnych služieb s kombinovaným ťažkým zdravotným postihnutím.

Sociálne služby poskytujeme na čas určitý a neurčitý. Špeciálnu a komplexnú starostlivosť zabezpečujeme tímovou spoluprácou psychológa, liečebného pedagóga, sociálnych terapeutov, zdravotníkov, rehabilitačných zamestnancov a mnohých ďalších. Výsledkom presadzovania inovatívnych prístupov v činnostiach a aktivitách, s využitím prvkov arteterapie, muzikoterapie, pohybovej terapie, pracovnej terapie, canisterapie a pod., je spokojnosť a zlepšenie kvality života prijímateľov sociálnych služieb.

Významnou aktivitou je spolupráca s dobrovoľníckymi organizáciami a realizácia **Medzinárodných dobrovoľníckych táborov**, kedy sa na pôde Integry stretáva viacero mladých ľudí z celého sveta. Táto aktivita a spolupráca je ojedinelá vo sfére sociálnych služieb na Slovensku.

Z iniciatívy rodičov vzniklo **Občianske združenie Pegas**, ktoré aktívne pomáha DSS Integra.

Poslanie, vízia a ciele zariadenia

Poslaním DSS pre deti a dospelých Integra je zabezpečovanie pomoci, podpory a poradenstva rodinám, ktorým osud nadelil neľahkú zodpovednosť za starostlivosť o svoje ťažko zdravotne znevyhodnené dieťa, alebo o dospelého príbuzného, pretože potrebujú pri niektorých úkonoch pomoc ďalšej osoby. Snažíme sa umožniť ľuďom, ktorí sú v nepriaznivej sociálnej situácii, zostať rovnocennými členmi spoločnosti a využívať ich prirodzené zdroje, umožniť im, aby prežili svoj život v prirodzenom sociálnom prostredí pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého z nich. Vyvíjame úsilie, aby ich rodiny zostávali funkčné.

Víziou DSS pre deti a dospelých Integra je trvalé zlepšovanie poskytovaných sociálnych služieb. Vytvoriť v zariadení prostredie dôvery a atmosféru vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti (tímovú solidárnosť) a posilniť poskytovanie kvalitných sociálnych služieb v zariadení aj mimo zariadenia, ktoré sú v maximálnej možnej miere orientované na prijímateľa:

- zabezpečením dôstojných podmienok každodenného života prijímateľovi SS,
- rešpektovaním osobnostného rozvoja, zručností a schopností prijímateľa SS,
- zdieľaním hodnôt individuality, jedinečnosti a požiadaviek prijímateľa SS.

Cieľom DSS pre deti a dospelých Integra je zlepšovať kvalitu života prijímateľov a zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb. Pre nás je najdôležitejšia osobná spokojnosť našich prijímateľov a ich rodinných príslušníkov. Je potrebné, aby existovala vzájomná rovnováha medzi jednotlivcom, príbuznými, priateľmi, spoločnosťou a prostredím. Na to však potrebujú vhodné podmienky a kvalitné prostredie pre poskytovanie sociálnych služieb.

Taktiež by sme sa chceli zamerať na zlepšenie priestorových vonkajších podmienok, a to rekonštrukciou chodníkov.

Za dôležité považujeme zvýšenie integrácie prijímateľov zariadenia do spoločenského života. Je nevyhnutné ešte viac zvýšiť otvorenosť zariadenia voči externému prostrediu, aby došlo k rozšíreniu obzoru o životnom priestore prijímateľov zariadenia, čím následne dôjde k prieniku informácií medzi majoritnou a minoritnou spoločnosťou. Nakoľko v našom zariadení poskytujeme sociálne služby ťažko postihnutým prijímateľom, je potrebné, aby spoločnosť vyhľadávala nás. Chceme opäť vzbudiť záujem aj príbuzných na podieľaní sa na zvýšení životného štandardu ich príbuzného.

Poskytovanie služieb

Na pracovisku DSS Integra, Tylova 21, 831 04 Bratislava sme v roku 2020 poskytli sociálne služby:

- **Celoročnou pobytovou formou** kapacitne pre 13 prijímateľov sociálnej služby.
- **Týždennou pobytovou formou** kapacitne pre 13 prijímateľov sociálnej služby.
- **Ambulantnou formou** kapacitne pre 6 prijímateľov sociálnej služby.
- **Ambulantnou formou v autistickej skupine pre deti** od 8 do 18 rokov kapacitne pre 4 prijímateľov sociálnej služby.
- **Ambulantnou formou v autistickej skupine pre dospelých** od 18 do 40 rokov kapacitne pre 4 prijímateľov sociálnej služby.

V Zariadení podporovaného bývania (ZPB), Lichnerova 86, 903 01 Senec, ktoré je detašovaným pracoviskom DSS Integra, sme poskytovali sociálne služby služby:

- **Celoročnou pobytovou formou** kapacitne pre 12 prijímateľov sociálnej služby.

Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby k 31. 12. 2020 bol:

- v DSS 33 rokov,
- v ZPB 45 rokov.

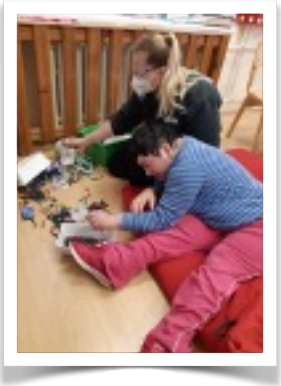
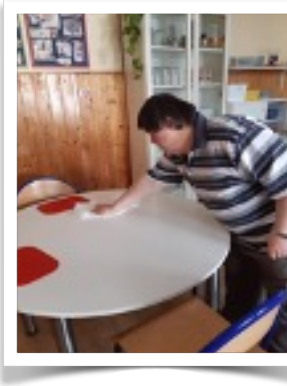
Plnenie kapacity - počet prijímateľov a evidencia doručených žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby k **31. 12. 2020:**

Plnenie kapacity						
spolu	Pracovisko Bratislava					Pracovisko Senec
	DSS			**ŠZ**		**ZPB**
	Celoročný pobyt	Týždenný pobyt	Ambulantný pobyt	Ambulantný pobyt		Celoročný pobyt
				deti	dospelí	
52	**13**	**13**	**6**	**4**	**4**	**12**
Počet záujemcov vedených v evidencii čakateľov						
spolu	Pracovisko Bratislava					Pracovisko Senec
	DSS			**ŠZ**		**ZPB**
	Celoročný pobyt	Týždenný pobyt	Ambulantný pobyt	Ambulantný pobyt		Celoročný pobyt
				deti	dospelí	
84	**56**	**23**	**3**	**0**	**0**	**2**

Základné piliere poskytovania sociálnych služieb

Sociálna starostlivosť:

- základné sociálne poradenstvo (hľadanie možnosti riešenia problému prijímateľa, príp. rodiny prijímateľa a odporúčanie sprostredkovania ďalšej odbornej pomoci),
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- poradenstvo pri vybavovaní úradných záležitostí, osobných dokladov, podávaní písomných podaní, pri komunikácii v úradnom styku a iných vecí v záujme prijímateľa,
- sociálna rehabilitácia – podpora samostatnosti, nezávislosti, nácvik zručností, posilňovanie návykov pri sebaobsluhe a starostlivosti o domácnosť,
- úschova cenných vecí.

Zdravotná starostlivosť – zdravotnícky personál sa v súlade so svojou odbornou kvalifikáciou podieľa na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti (poskytovanie prvej pomoci, privolanie RZP, podávanie liekov a dozor nad ich užívaním podľa ordinácie lekára, jednoduché ošetrovateľské a zdravotnícke úkony). **Cieľom je** predovšetkým preventívna starostlivosť, ošetrovateľská starostlivosť a opatrovateľská starostlivosť, participácia pri zabezpečovaní odborných vyšetrení, sprevádzanie na preventívne a odborné ošetrenia a vyšetrenia prijímateľov na celoročnej pobytovej sociálnej službe.

Keď bol potvrdený v marci **1. pozitívny prípad na Slovensku**, zaviedli sa prvé opatrenia pre domovy sociálnych služieb. Podľa odporúčaní krajských odborníkov sa uskutočnilo **zasadnutie** koordinačného **krízového tímu** v zariadení s úlohami:

- vypracovanie krízového plánu pre zariadenie,
- určenie koordinačného štábu v prípade karantény,
- zabezpečenie personálu počas karantény v zariadení,

- vyčlenenie izolačných miestností v prípade objavenia ochorenia,
- organizácia práce jednotlivých zamestnancov v prípade karantény,
- organizácia pohybu zamestnancov do/z „červenej zóny“,
- organizácia dezinfekcie a žiarenia,
- zabezpečenie dezinfekcie, OOPP pre personál,
- kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie koronavírusu,
- manažment návštev v zariadení,
- zníženie následkov ochorenia,
- manažment ošetrovateľskej starostlivosti počas epidémie,
- testovanie v prípade prepuknutia infekcie,
- krízová metodika pri nedostatku personálu.

Prvé testovanie na covid-19 s RT-PCR prebehlo v našom zariadení 21. 4. 2020 s negatívnym výsledkom. Druhé testovanie dňa 13. 5. 2020 nám zabezpečilo BSK a Medirex a 30. 10. 2020 prebehlo plošné testovanie na covid-19 aj v našom zariadení. Testovanie bolo zabezpečené zamestnancom, prijímateľom SS, rodičom a rodinným príslušníkom. Všetci sme to úspešne zvládli s negatívnym výsledkom. Veľká vďaka patrí našim smelým deťom a dospelým, disciplinovaným rodičom a blízkym osobám a v neposlednom rade silnému odbornému tímu, ktorý zabezpečil pokojný a hladký priebeh celého testovania.

Antigénové testy do konca roka 2020 sme vykonávali nasledovne :

rok 2020	zamestnanec	prijímateľ SS	pozitivita
31. 10.	51	37	0
6. 11.	51	34	0
20. 11.	45	34	0
23. 11.	5	6	0
4. 12.	48	38	0
18. 12.	46	28	0
23. 12.	1	20	0
28. 12.	0	15	0
30. 12.	2	2	0
31. 12.	4	4	0
spolu	**253**	**218**	**0**

Zabezpečenie dezinfekcie, OOPP pre personál: zabezpečili sme dezinfekcie s virucídnym účinkom, germicídne žiariče, navýšili sme dezinfekciu rúk pre personál a prijímateľov sociálnych služieb, z OOPP sme zaobstarali vo vlastnej réžii, s pomocou BSK a štátnych hmotných rezerv ochranné overaly, štíty, respirátory FFP3, jednorazové rúška, ochranné návleky, ochranné okuliare, jednorazové rukavice nad rámec bežnej spotreby. Za pomoci personálu sme ušili cca 1000 bavlnených rúšok na viac použití. Požiadali sme o pomoc aj organizáciu „Kto pomôže Slovensku".

Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie koronavírusu: vstupný zdravotný filter zamestnanca zahŕňa meranie TT , skríning symptómov dvakrát denne.

Manažment návštev v zariadení: počas epidémie je zariadenie pre návštevy uzavreté s výnimkou pre nevyhnutné služby: dodávka potravín, dodávka materiálu, údržba, rýchla zdravotná pomoc, návšteva lekára, BOZP technika. Všetky návštevy musia absolvovať vstupný zdravotný filter s čestným prehlásením o bezinfekčnosti.

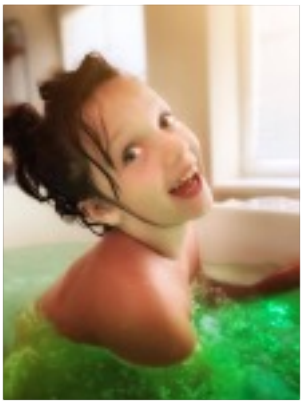
Manažment ošetrovateľskej starostlivosti počas epidémie: okrem bežnej ošetrovateľskej starostlivosti je zabezpečená zvýšená frekvencia sledovania prijímateľov sociálnych služieb, zvýšené meranie vitálnych funkcií: TT 3x denne, TK, P, D, saturácia v krvi 1x denne a podľa potreby. V prípade patologických odchýlok v nameraných hodnotách sestra bezodkladne informuje krízový štáb domova sociálnych služieb a ďalšiu ošetrovateľskú starostlivosť konzultuje s lekárom, resp. postupuje na základe jeho pokynov.

Jún 2020 – zariadenie získalo **krvné testy** pre svoju potrebu na zistenie protilátok IgG a IgM z kapilárnej krvi. Bol vypracovaný návod pre zdravotnícky personál s dotazníkom na presnú evidenciu vykonaných testov. Testy sa podľa odporúčaní vykonávali pri prejavoch respiračného ochorenia, pri prítomnosti zvýšenej telesnej teploty, pri poklese saturácie v krvi pod 90 %. Krvných antigénových testov do 10/2020 sa vykonalo 195 s negatívnym výsledkom, zahlásených cez https://www.standardnepostupy.sk/oznamovanie-vysledkov-testov-s-rychlotestmi/.

V Domove sociálnych služieb a zariadeniu pre seniorov v Pezinku v dôsledku covid-19 mali nedostatok zamestnancov, preto sa nás obrátili so žiadosťou o výpomoc. V máji preto v Pezinku vypomáhal jeden z našich zamestnancov zo zdravotného úseku.

Fyzioterapia – v DSS Integra poskytujeme rehabilitáciu **na udržanie mobility a motoriky.** Rehabilitačná liečba, ktorú vykonávajú fyzioterapeuti, sa poskytuje na odporúčanie rehabilitačného lekára a podľa zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb.

Pri rehabilitácii sa využívajú **prvky metodiky Bobáthovej, Kabata a Kaltenborna.** Využívajú sa aj aktívne a pasívne cvičenia, izometrické cvičenia a špeciálne dychové cvičenia. Cvičenia sa prevádzajú na žinienke, pri rebrinách, u niektorých prijímateľov sa využíva stacionárny bicykel a pri nácviku chôdze G-aparát. Neoddeliteľnou súčasťou je aj **polohovanie:** antidekubitové, stimulačné a korekčné. Z **elektroliečby** sa využíva magnetoterapia, Rebox, bioptrónová lampa a z teploliečby sa aplikujú lavathermové vrecká a parafínové zábaly. **Z fyzikálnej terapie** sa u nás využívajú masáže, ktoré priaznivo pôsobia na organizmus. A to klasická masáž, či už čiastočná, alebo celková. **Z fyziatrie** sa aplikuje vodoliečba ako vírivý perličkový kúpeľ, ktorý pomáha znížiť zvýšené svalové napätie.



Psychologická činnosť – bola zameraná na individuálne a skupinové stretnutia, na ktorých sme sa snažili odľahčiť situáciu v súvislosti s pandémiou covid-19. Našim prijímateľom sociálnych služieb sme sa snažili pomáhať prekonať toto neľahké obdobie, kedy bol prerušený ich sociálny kontakt s okolitým svetom, kamarátmi či rodinou.

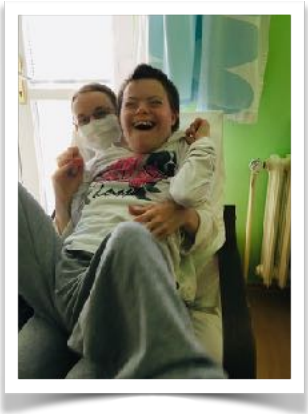
Naše skupiny, tvorivé aktivity, rozvíjanie jemnej motoriky

Celoročný pobyt

Naši prijímatelia **s**ociálnych služieb na celoročnom pobyte sú rôznorodí. Preto im poskytujeme rôzne zaujímavé týždenné témy ako jar, Egypt, fotografovanie, leto, staroveké civilizácie, dejiny Slovenska, kniha, MS v hokeji, správy zo sveta (covid-19) a mnoho ďalších.
Pri daných aktivitách si precvičujú jemnú motoriku, úchop, grafomotoriku, písanie, počítanie, trénujú pamäť, rozvíjajú fantáziu. Taktiež využívajú rôzne záujmové krúžky: muzikoterapia, keramika, biblioterapia, športový krúžok (kolky, futbal, boccia) dámsky a pánsky club.

Od 1. 3. 2020 sme prijali preventívne opatrenia pred šírením respiračného ochorenia koronavírusu. Pre našich prijímateľov to znamenalo celé zariadenie pre seba, viacej individuálnych činností, pobyt na záhrade alebo na terase za pekného počasia. Video hovory s rodinnými príslušníkmi, keďže nemohli prísť osobne na návštevu. Na Deň matiek sme pre mamičky natočili pekné video.

Na začiatku roku sme sa ešte všetci spolu stretli na 2 akciách: Valentín a fašiangy. Potom sme z dôvodu preventívnych opatrení v rámci skupiny usporiadali súťaže o najkrajšie rúško, písali sme si s našimi kamarátmi, oslávili Halloween, piekli vianočné oplátky, usporiadali turnaj v boccia, oslavu Mikuláša a vianočný večierok a dobre sme sa zabávali a zatancovali si.

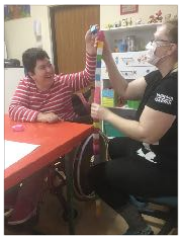


Týždenný pobyt + ambulantný denní pobyt

Našim prijímateľom na týždennom a ambulantnom dennom pobyte v zariadení poskytujeme široký výber podporných terapií, záujmových činností a voľnočasových aktivít. Každý z prijímateľov má možnosť vybrať si tú činnosť, ktorá najviac vyhovuje jeho individuálnym záujmom, záľubám a zároveň aj zdravotnému stavu. Pri daných aktivitách sa zameriavame na **rozvoj jemnej motoriky** (pracovné listy, navliekanie korálok, plastelína, keramika, trhanie novín, listovanie v knihách aj novinách…), **hrubej motoriky** (trampolína, precvičovanie chôdze, kopanie do lopty, záhradná hojdačka), **rozvoj fantázie** (maľovanie, výroba rôznych predmetov, kreslenie, keramika), pamäťové hry, **rozvoj komunikačných schopností** verbálnych aj neverbálnych, hra na rôzne hudobné nástroje. **Rozvoj poznávacích schopností** zahŕňa tréningy pamäti, myslenia, pozornosti, u prijímateľov so zmyslovým znevýhodnením sa realizuje hmatové poznávanie. Taktiež využívame **Snoezelen** ako individuálnu multizmyslovú metódu, v rámci ktorej sú cieľmi relaxácia a uvoľnenie prijímateľov, podpora vnímania a emocionality, prvky bazálnej terapie.

Od 6. 3. 2020 bolo zariadenie uzatvorené, prijímatelia sociálnych služieb z týždenného a ambulantného pobytu sa nachádzali v domácom prostredí z dôvodu prijatia preventívnych opatrení pred šírením respiračného ochorenia koronavírusu. Od 1. 6. 2020 sme otvorili „týždennú pobytovú formu sociálnej služby v zariadení, ktorá bude poskytovaná aj počas soboty, nedele, štátneho sviatku a ďalšieho dňa pracovného pokoja, ak sa prijímateľ sociálnej služby a poskytovateľ sociálnej služby nedohodnú na jej prerušení počas obdobia mimoriadnej situácie". Možnosť využili 4 rodičia. Týždenný pobyt v bežnom režime sa otvoril 8. 6. 2020.

Na začiatku roku sme sa ešte všetci spolu stretli na akciách: canisterapia, Valentín a fašiangy. Z dôvodu preventívnych opatrení sme mali všetky akcie a súťaže v rámci skupiny, ale aj tak sme sa dobre zabávali a zatancovali si. Vymysleli sme si rôzne súťaže, aby sme mohli zapojiť aj iné skupiny, písali sme si s našimi kamarátmi (pošta), vyhlásili sme súťaže v hode kockami a hode papierovým lietadlom. Oslávili sme Halloween, vianočné oblátky a medovníčky, usporiadali oslavy narodenín a menín, vianočný večierok aj oslavu Mikuláša a mnoho ďalších.

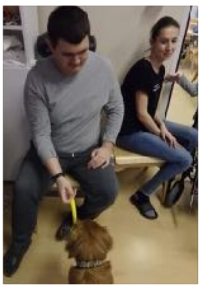


Špecializované zariadenie pre deti s poruchou autistického spektra

V našom zariadení sa nachádza trieda pre deti s poruchou autistického spektra od 8 do 18 rokov. Prijímatelia sociálnych služieb umiestnení v tejto triede majú problém s nadväzovaním sociálnych vzťahov a komunikáciou nielen so svojimi rovesníkmi, ale aj so svojím okolím. Práve týmto problémom sa naplno venujeme. Pri komunikácii používame veľmi potrebné **komunikačné kartičky** prispôsobené **individuálnym potrebám** každého prijímateľa SS a dôležitý **pevne stanovený denný režim**. Práve vďaka dennému režimu majú deti istotu, čo ich v daný deň čaká – aktivita, práca s odborníkmi, alebo aj to, aký je deň v týždni. Venujeme sa nácviku sociálnych zručností, sebaobslužných činností v každodennom živote, pracujeme na rozvoji samostatnosti. Pri aktivitách využívame **arteterapiu**, **biblioterapiu, muzikoterapiu, terapiu hrou, ergoterapiu** a dokonca aj rôzne **didaktické hry** na tabletoch ako spájanie slov s obrázkom, skladanie slov, puzzle, pomenovávanie predmetov.

Od 6. 3. 2020 bolo zariadenie uzatvorené, prijímatelia sociálnych služieb z ambulantného pobytu sa nachádzali v domácom prostredí z dôvodu prijatia preventívnych opatrení pred covid-19. Ambulantný pobyt v bežnom režime sa otvoril 8. 6. 2020.

Z dôvodu preventívnych opatrení sme mali všetky akcie a súťaže v rámci skupiny. Oslávili sme Halloween, piekli vianočné oblátky a medovníčky, usporiadali oslavy narodenín a menín, vianočný večierok aj oslavu Mikuláša a mnoho ďalších.



Špecializované zariadenie pre dospelých s poruchou autistického spektra

Dňa 8. 6. 2020 sme otvorili triedu pre dospelých s poruchou autistického spektra. Poskytujeme sociálne služby ambulantnou formou pre štyri osoby od 18 do 40 rokov. Zameriavame sa na vytváranie stabilného a harmonického prostredia. Dôraz kladieme na individuálnu prácu, využívame **prvky ABA** terapie a **TEACCH** programu. Pracujeme na **rozvoji komunikácie**, prijímatelia sociálnych služieb používajú individuálne prispôsobené komunikačné kartičky. V rámci **ergoterapie** sa snažíme podporovať samostatnosť prijímateľov, venujeme sa nácviku sebaobslužných činností. Zapájame prijímateľov do upratovania v triede, pracujeme v záhrade, staráme sa o kvety v triede, na ktoré sme si vyrobili ozdobné kvetináče. Veľmi sme si obľúbili aj **pečenie koláčikov** a p**rípravu ovocných štiav.**

Prijímatelia sa podľa svojich schopností podieľajú na **výrobe dekorácií**, ktoré sa predávajú v našom internetovom obchodíku na https://www.sashe.sk/Umenie_srdca&hide=1. Veľa času trávime vonku v záhrade alebo na ihrisku. Pre relaxáciu máme k dispozícii aj miestnosť **Snoezelen**.

Z dôvodu preventívnych opatrení sme mali všetky akcie a súťaže v rámci skupiny. Oslávili sme Halloween, piekli vianočné oblátky a medovníčky, usporiadali oslavy narodenín a menín, vianočný večierok aj oslavu Mikuláša a mnoho ďalších.

Zariadenie podporovaného bývania v Senci

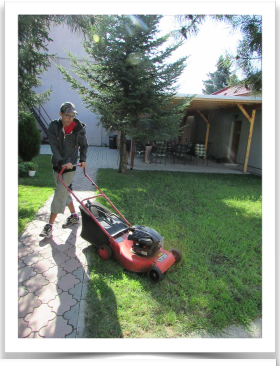
V **Zariadení podporovaného bývania v Senci**, ktoré je detašovaným pracoviskom DSS Integra, sa zameriavame na individuálnu prácu. Prijímateľ si stanovil ciele, na ktorých sme spoločne pracovali a pomáhali mu v ich realizácii. Z dôvodu nepriaznivej situácie covid-19 a na ochranu zdravia prijímateľov podporovaného bývania sme boli nútení poskytnúť sociálne služby v Bratislave od 25. 3. do 26. 5. 2020.

Cieľom činnosti bolo poskytnúť prijímateľom citovú podporu a sociálne vedenie, počas individuálnych stretnutí sa riešili problémy týkajúce sa vzájomných vzťahov, pracovných vzťahov a existenčných problémov. Prijímatelia boli vedení k vzájomnej tolerancii a úcte, no zároveň k asertivite a obrane svojich potrieb a záujmov. Úspech činností bol obmedzený, keďže chýbala kritickosť prijímateľov k vlastnému správaniu a dostatočný náhľad na chorobu. Zameriavali sme sa tiež na pomoc v prípade depresívnych, manických, suicidálnych stavov.

V rámci **skupinovej činnosti** sme sa zameriavali najmä na rozvíjanie vzájomných medziľudských vzťahov, rešpektovanie práv a povinností v komunite, keďže medzi prijímateľmi sa vyskytli viaceré konflikty.

Ponúkané a využívané aktivity v podporovanom bývaní:

- skupinová práca pod vedením psychologičky na témy vybrané prijímateľmi,
- športové hry – stolný tenis, loptové hry, bicyklovanie, badminton,
- spoločenské hry – Človeče nehnevaj sa, kartové hry, pexeso, domino, puzzle, spoločné lúštenie tajničky, sudoku,
- diskusie o aktuálnej politickej situácii a o aktualitách zo sveta,
- práce na dvore a v záhrade: výber podľa záujmu – zametanie, upratovanie, čistenie areálu zariadenia, rýľovanie, okopávanie, sadenie, polievanie,
- hodina pre šikovné ruky (príprava a realizácia aktuálnej výzdoby svojho bývania, pečenie zákuskov na oslavy),
- práca s počítačom, s internetom, e-maily.



Z dôvodu pandémie Covid 19 sme sa nezúčastňovali aktivít organizovaných iným subjektom okrem fašiangového plesu v DSS Merema v Modre.

Krátkodobá intervenčná služba

Krátkodobá intervenčná služba (KIS) je služba poskytovaná prijímateľom týždennej a ambulantnej formy sociálnej služby. Slúži ako pomoc, podpora a odľahčenie počas roka pre rodičov, zákonných zástupcov, opatrovníkov v ich neľahkej životnej situácii, ako podpora pre udržanie duševného i fyzického zdravia, na oddych a regeneráciu síl.

Prehľad poskytovania krátkodobej intervenčnej služby (KIS) za rok 2020

Prijímatelia ambulantnej formy			
Počet prijímateľov SS	Počet nocí na KIS – TF	Počet nocí na KIS CF	Spolu
1	5	0	5
Prijímatelia týždennej formy			
Počet prijímateľov SS	Počet nocí na KIS – TF	Počet nocí na KIS CF	Spolu
6	0	16	16

Aktivity a činnosti v roku 2020

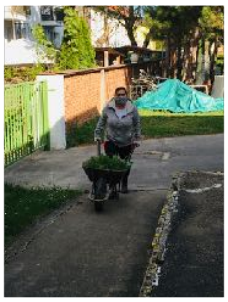
V roku 2020 sa uskutočnilo 39 spoločenských a kultúrnych akcií so socio-integratívnym charakterom v DSS Integra v Bratislave a v ZPB v Senci (napr. fašiangy, Valentín, opekačka…). Z dôvodu preventívnych opatrení sa 38 akcií konalo v zariadeniach a 1 akcia mimo zariadenia (fašiangový ples v DSS Merema v Modre).

Canisterapia

Valentínska zábava s INEXOM

Fašiangový ples

Veľké jarné upratovanie



Niektoré z ďalších akcií zachytených na fotografiách :-)

Zoznam aktivít a činností v roku 2020

3. 1. 2020	Privítanie nového roka
14. 1. 2020	Canisterapia
11. 2. 2020	Canisterapia
12. 2. 2020	Fašiangový ples v Modre
13. 2. 2020	Pegas – pohostenie pri káve
14. 2. 2020	Koniec fašiangového obdobia + Valentínske posedenie ZPB Senec
14. 2. 2020	Valentín – Inex
27. 2. 2020	Fašiangy, pochovávanie basy
3. 3. 2020	Canisterapia
Marec	Veľké jarné upratovanie
20. 3. 2020	MDŽ – posedenie
25. 3. 2020	Výroba veľkonočnej výzdoby
1. - 31. 3. 2020	Mesiac knihy
29. 4. 2020	Priateľská pizza od Pizza Mizza
1. 5. 2020	Stavanie mája
5. 5. 2020	Letná výzdoba – spoločná práca v zariadení

7. 5. 2020	Video pozdrav ku dňu matiek
1. 6. 2020	Súťaž o najveselšie rúško v rámci BSK
30. 6. 2020	Rozlúčka s výchovným rokom
16. 7. 2020	Opekačka
12. 8. 2020	Opekačka
18. 8. 2020	Súťaž vyhlásená BSK „Slnko a radosť z leta“
24. 8. 2020	Vyhlásenie výsledkov súťaže BSK o najveselšie rúško, posedenie v DSS Rozsutec
24. 9. 2020	V rámci covid-19 opatrení sa uskutočnil „virtuálny workcamp“ s INEXOM
29. 9. 2020	Vytváranie koláže „Tvoríme s láskou“
1. 10. 2020	Obrázok s logom zariadenia pre BSK
2. 10. 2020	Vytvorenie „Poštovej schránky“
9. 11. 2020	Súťaž v hádzaní kociek
16. 11. 2020	Súťaž vo výrobe papierových lietadiel a preteky v ich dolete
1. 12. 2020	Výroba vianočných ozdôb pre BSK na vianočný stromček
4. 12. 2020	V rámci covid-19 opatrení sa konal „virtuálny Mikuláš z Európy“ a následné rozdávanie darčekov venovaných Inexom
10. 12. 2020	Pečenie vianočných oplátok
14. 12. 2020	Pečenie vianočných koláčov
17. 12. 2020	Vianočný večierok
22. 12. 2020	Vianočné posedenie – ZPB Senec
31. 12. 2020	Silvestrovská zábava – ZPB Senec

Dobrovoľníctvo

Neoceniteľnou pomocou pri záujmových aktivitách sú dobrovoľníci a priatelia nášho zariadenia. Pri realizácii aktivít sú nám veľkou pomocou naši priatelia z Medzinárodnej dobrovoľníckej organizácie **INEX Slovakia**. Táto dobrovoľnícka organizácia pomáha svojimi aktivitami DSS Integra pri rôznych akciách, činnostiach a podujatiach. Rok 2020 bol iný ako predchádzajúce roky. Naši milí priatelia boli s nami iba na Valentína. Z dôvodu prijatia preventívnych opatrení pred šírením respiračného ochorenia koronavírusu nás potom nemohli navštíviť osobne. Ibaže naši priatelia z Medzinárodnej dobrovoľníckej organizácie INEX Slovakia sa len tak ľahko nevzdávajú a pripravili si pre nás **virtuálny workcamp**. Takže sa nám postarali o skvelý program: Zaspievajme si s Tomášom, Hádanky s Betkou, Cestujeme so Cecile, Kráska a zviera podľa Julky a Relaxácia s Ľubkou, Mirkou a Monikou. Takto boli s nami aj na Mikuláša. **Ďakujeme**, že ste s nami.

K významným partnerom patrí aj **OZ Pegas**, ktoré vzniklo z iniciatívy rodičov a aktívne pôsobí a pomáha DSS Integra hlavne finančne – 2 % z daní nám pomohlo pri zakúpení terapeutických a rehabilitačných pomôcok, pri realizácii canisterapie v zariadení.

Spolupracujeme taktiež s Pedagogickou fakultou Univerzity Komenského. Prax 10 študentov špeciálnej pedagogiky sa uskutočnila dištančnou formou.

Ďakujeme ❤ aj Gymnáziu Metodova, OZ Pegas a INEX Slovakia za to, že splnili našim prijímateľom vianočné priania.

Organizačná štruktúra

Organizačná štruktúra Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra je už viac rokov stabilná. Je schválená zriaďovateľom Bratislavským samosprávnym krajom v zmysle zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a zabezpečuje prevádzku zariadenia v piatich úsekoch:

- prevádzkovo-ekonomický úsek,
- terapeutický úsek,
- zdravotný úsek,
- stravovací úsek,
- úsek detašovaného pracoviska.

Zamestnanci spolu	Bratislava	Senec	Spolu
Riaditeľ	1		1
PEÚ	6,5	0	6,5
Zdravotný úsek	23,5	0	23,5
Terapeutický úsek	11	0	11
Podporované bývanie	0	4	4
Stravovací úsek	5	0	5
Spolu	46	4	51

Platnosť do 31. 7. 2020

Od 1. 8. 2020 prišlo k zmene organizačnej štruktúry nasledovne:

Zamestnanci spolu	Bratislava	Senec	Spolu
Riaditeľ	1		1
PEŮ	13	0	13
Zdravotný úsek	22	0	24
Špecializované zariadenie	2	0	
Terapeutický úsek	9	0	17
Špecializované zariadenie	4	0	
Podporované bývanie	0	4	4
Stravovací úsek	5	0	5
Spolu	51	4	55

Platnosť od 1. 8. 2020

Vzdelávanie zamestnancov

Január	Syndróm vyhorenia a možnosti jeho prevencie	interné vzdelávanie
Február	darujme.sk je nadstavba darcovského portálu LudiaLudom.sk	externé vzdelávanie
Marec	Informácie a zaškolenie o covid-19	interné vzdelávanie
Apríl	Psychoterapeutické vzdelávanie	dištančné vzdelávanie
Máj	Psychoterapeutické vzdelávanie	dištančné vzdelávanie
	Ako zvládať stres pri opatrovaní	
Jún	Manažment starostlivosti o klienta v ZSS	dištančné vzdelávanie
	Empatia v tíme, ako si navzájom porozumieť	
Júl	Význam a využitie ergoterapie v sociálnej práci	interné vzdelávanie
August	Snoezelen	zrušené (covid-19)
September	Sociálna rehabilitácia pre osoby s duševnými poruchami Ľudské práva v SS	interné vzdelávanie
Október	Základy komunikácie s príbuzným	dištančné vzdelávanie
November	Je to „ľudské“ mať depresiu?	dištančné vzdelávanie
	Psychoterapeutické vzdelávanie	

Prevádzkové zabezpečenie

Objekt prevádzky Bratislava sa nachádza v Bratislave ako samostatný objekt v bytovej zástavbe mestskej časti Nové mesto. Objekt pozostáva z čiastočne podpivničenej budovy pavilónového typu umiestnenej na vlastnom pozemku, ktorý je oplotený zo všetkých strán. V oplotení sa nachádzajú dve hlavné vstupné brány pre peších a jeden vstup pre motorové vozidlá. Vstupy do samotnej budovy sú riešené samostatne. Jednotlivé pavilóny sú označené „A“, „B“, „C“, „D“, „E“. Pavilóny „A“, „B“, „C“ majú samostatné vstupy. Pavilóny „D“ a „E“ majú spoločný dvojvstup, pričom jeden vstup je prístupný z verejnej komunikácie. Všetky pavilóny sú prepojené spojovacou chodbou. Objekt je bezbariérový. Podarila sa nám obnova príručných kuchyniek v jednotlivých pavilónoch „A”, „C”, maľovka stravovacej prevádzky a radiátorov, vynovenie strojového zabezpečenia v kuchyni – elektrická panvica a zakúpenie termokamery.

Objekt prevádzky Senec sa nachádza v Senci ako samostatný objekt bytovej zástavby v centre mesta na pešej zóne. Objekt pozostáva z dvoch samostatne stojacich prízemných budov. Budova je staršia a bolo potrebné odstrániť haváriu na teplej úžitkovej vode. Vonkajší areál je delený na spevnenú a trávnatú plochu, pričom trávnatá plocha tvorí 80 % vonkajších priestorov. Areál nie je bežne prístupný verejnosti.

Obidva objekty spĺňajú požiadavky na ubytovacie zariadenia v zmysle platnej legislatívy.

Projekty

V danom roku sme sa zapojili do projektu od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny o **Inkluzívne bezbariérové ihrisko.** Daný projekt sme nevyhrali, s čiastočnou realizáciou nám pomohol Bratislavský samosprávny kraj. Zapojili sme sa aj do projektu OZ „Kto pomôže Slovensku“ a vďaka nadácii Orange a Curaprox sme dostali respirátory FFP2, ochranné štíty a rukavice. Ďalej máme rozpracovaný projekt Edenská záhrada, s ktorým nám pomáha **Projekt Dobrý obchod – prezentácia a predaj našich výrobkov na portáli sashe.sk**

Sponzori

Ďakujeme, že v nás veríte, podporujete nás a pomáhate, ako sa len dá: Westend Crossing, a. s., Božena Ušiaková, Alena Svitková, Jozefína Olbertová, Zuzana Urbaničová, Beáta Zaťková, Soňa Tomanová, Monika Borovská, rod. Dublanová, rod. Sandtner, Miroslava Jedináková, Tanečné konzervatórium Evy Janczovej, Obchodná akadémia Nevädzová, Gymnázium Grösslingová, Stredná obchodná škola Hlinícka, Hedviga Šolcová, František Turac, Peter Danczi, Viktória Blažeková, Spektriáda o. z., Lenka Kubalová, Mgr. Norbert Tóth, Ing. Emil Kovarovič, Jana Horváthová, Annamária Vasak, Katarína Stašová, Jana Fischerová, Jana Pávová, Alena Mrázová, Želmíra Garmanusová, Espharm, s. r. o., Varnasi s. r. o., Súkromná materská škôlka Benjamín, Mikenda, Rúška – Súkromná Základná umelecká škola R. Madarászovej, Tekla Stupava, pani Bírová, Firma Černaj s. r. o. a Dompot.

Firemný darcovia: Ďakujeme

Hospodárenie s finančnými prostriedkami

Prehľad plnenia príjmov a čerpanie výdavkov za rok 2020 podľa zdrojov financovania:

- v eurách

	Schválený rozpočet na r. 2020	**Upravený limit dotácii na r. 2020**	**Plnenie celkom - skutočnosť**	z toho :					% plnenia z upravy. limitu dotáci
				z BSK	Z BSK	zo ŠR	Dary a granty	z inej VUC	
				ZF-41	**ZF-46/52**	**ZF-111, 131**	**ZF-70**	**ZF-11 H**	
I. Príjmy	**112 935,00**	**117 048,80**	**120 938,39**	**86 208,25**		**1 254,34**	**6 330, 26**	**26 201,21**	**103,32**
Výdavky celkom	**1 089 723,68**	**1 181 519,43**	**1 155 090,55**	**1 082 458,36**	**2 487 ,94**	**32 767, 00**	**1 054, 53**	**26 423,57**	**97,76**
z toho:									
II. Bežné výdavky / 600/ z toho:	**1 087 425,68**	**1 167 097,15**	**1 140 870,27**	**1 078 660,36**		**32 767, 00 1 020,48**	**1 054, 53 944,33**	**26 423,57**	**97,78**
610 – mzdy	646 414,16	698 169,16	686 651,09	648 382,05		22 737,00		15 532,04	98,35
620 – odvody	235 081,42	253 234,37	243 859,48	230 322,42		7 950,00		5 587,06	96,30
630 – tovary a služby	200 147,00	204 910,52	201 350,73	191 049,92		2 080,00 1 020,4	1 054, 53 944,3	5 201,47	98,26
640 – transfery	5 783,10	10 783,10	9 008,97	8 905,97				103,00	83,55
III. Kap. Výdavky / 700/	**2 298,00**	**14 422,28**	**14 220,28**	**3 798,00**	**2 487 ,94 7 934**				**98,60**

Pohľadávky:

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Integra evidoval k 31. 12. 2020 pohľadávky za poskytnuté sociálne služby v celkovej výške 11 105,89 € ,

z toho:

- pohľadávka po lehote spl. z úhrad skutočný stav 4 957,96 €
- pohľadávka v lehote spl. z úhrad skutočný stav 6 147,93 €

Záväzky:

K 31. 12. 2020 sme evidovali neuhradené faktúry v Knihe došlých faktúr vo výške 1 856,75 € (skutočný dátum prijatia došlých faktúr je od 1. 1.2020 do 15. 1.2020, v lehote, kedy prebiehala ročná uzávierka).

Zoznam neuhradených faktúr k 31. 12. 2020 v lehote splatnosti:

DFBV/0611/19 Demifood	- 25,91 €
DFBV/0627/20 Slovak Telekom	100,50 €
DFBV/0628/20 Penam Slovakia	76,18 €
DFBV/0629/20 O2 Slovakia	56,60 €
DFBV/0630/20 BVS	375,94 €
DFBV/0631/20 ZSE Energia	1 133,44 €
DFBV/0632/20 GP Plynoservis – Gašparovič P.	140,00 €

Účet darov k 31. 12. 2020 od rôznych darcov vo výške 5 275,73 €.

Dovoľujeme si poďakovať všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na aktivitách a rozvoji nášho zariadenia a prispeli k zlepšeniu kvality života našich prijímateľov SS.

Výročnú správu za spolupráce jednotlivých úsekov spracovala: Mgr. Veronika Pavlíková

V Bratislave, 08. 06. 2021 PaedDr. Renáta Balážová riaditeľka